

TULIPAN otevřel ve Smržovce nové komunitní centrum, které pomůže lidem v duševní tísní

Ocitli jste se v duševní tísní, trpíte úzkostmi nebo máte diagnostikovanou nějakou formu duševního onemocnění? Vychováváte dítě, které trápí psychické problémy a má potíže ve škole? Potřebujete překonat nepříznivou sociální situaci? Pečujete o zdravotně postiženého člena rodiny? Máte zdravotní znevýhodnění nebo příliš nízkou kvalifikaci a nemůžete najít práci? S tím vším vám může pomoci Sdružení TULIPAN, které v lednu zprovoznilo své komunitní centrum ve Smržovce.

Díky spolupráci libereckého Sdružení TULIPAN a města Smržovka se podařilo najít vhodné prostory v budově bývalé mateřské školy na Staniční ulici 1273. Nová pobočka ve Smržovce je náhradou za dosavadní komunitní centrum v Tanvaldu, které TULIPAN na podzim loňského roku z kapacitních důvodů zrušil. Nové zázemí je pro klienty příjemnější, rodinnější a kromě reprezentativní konzultovny nabízí i vybavenou dětskou hernu.

„Stejně jako v našich ostatních komunitních centrech, které provozujeme v Liberci, Jablonci nad Nisou a Českém Dubu mohou klienti ve Smržovce využít individuální odborné poradenství a širokou paletu služeb a volnočasových aktivit,“ říká za Sdružení TULIPAN Jan Vrabec a připomíná, že pomoc TULIPANu je bezplatná.

Jednou z pravidelných aktivit v novém komunitním centru je kroužek „Aby nám to ve škole šlo“ pod vedením speciální pedagožky, která hravou formou pomáhá dětem s vývojovými poruchami učení jako je dyslexie, dysgrafie nebo dysortografie. Počítá se také s kroužkem arteterapie a příležitostnými tematickými besedami. Klientům bude k dispozici řada odborníků jako sociální pracovník, speciální pedagog nebo dluhový poradce. V případě potřeby bude možné domluvit i pomoc psychologa nebo psychoterapeuta (převážně v Liberci).

Vždy v úterý a ve čtvrtek bude v novém komunitním centru k dispozici individuální odborné poradenství Sociální rehabilitace. Tato sociální služba cílí na osoby s chronickým duševním onemocněním nebo s kombinací několika zdravotních znevýhodnění. *„Klientům sociální rehabilitace pomáháme k samostatnosti, pracujeme s nimi na zlepšení jejich sociálních dovedností a v případě sociálního vyloučení jim pomáháme s opětovným začleněním do společnosti,“* přiblížil Jan Vrabec.

PROVOZNÍ DOBA KOMUNITNÍHO CENTRA TULIPAN SMRŽOVKA:

Pondělí	15.00 – 17.00
Úterý	08.00 – 12.00 (Sociální rehabilitace)
Středa	13.00 – 17.00
Čtvrtek	08.00 – 12.00 (Sociální rehabilitace)
Pátek	13.00 – 17.00

Kontaktní osoba pro KC: Olga Velíšková, veliskova@sduzenitulipan.cz

Kontaktní osoba pro SR: Petra Beldová, tel.: 731 873 511, beldova@sduzenitulipan.cz

Obecné dotazy k nabídce služeb: Jan Vrabec, tel.: 734 104 801, vrabec@sduzenitulipan.cz

V rámci terénní práce nabízí Sdružení TULIPAN v celém Libereckém kraji také Sociálně aktivizační službu pro rodiny s dětmi, která umožňuje komplexní konzultační a terapeutickou práci v rámci rodiny. „*Pomocť umíme i neformálním pečujícím, tzn. lidem, kteří v domácích podmínkách pečují o člena rodiny se zdravotním handicapem. Trvalá péče o blízkého člověka, který se neobejde bez nepřetržité pomoci, bývá pro pečující fyzicky i psychicky vyčerpávající a často dochází k tomu, že tito lidé ztrácejí sociální vazby,*“ vysvětluje Jan Vrabec s tím, že TULIPAN nabízí pečujícím z Libereckého kraje odborné konzultace, tematické besedy a svépomocné skupiny.

TULIPAN nezapomíná ani na lidi znevýhodněné na trhu práce. V rámci projektu Job First – Práce především nabízí lidem s nízkou úrovní kvalifikace, dlouhodobě nezaměstnaným, zdravotně znevýhodněným nebo starším 55 let placené praxe, poradenství, vzdělávací aktivity a průběžnou pomoc s hledáním vhodné pracovní pozice.

Více info na: www.sduzenitulipan.cz